

**NIE BĄDŹ OBOJĘTNY! POMÓŻ!
STAŃ W OBRONIE KRZYWDZONYCH!**



Przemoc w rodzinie to przestępstwo „czterech ścian”. Jeżeli podejrzewasz, wiesz, że w znanej Ci rodzinie dochodzi do aktów przemocy: porozmawiaj z ofiarą, daj wiarę temu co mówi, poinformuj o prawie do pomocy, zawiadom stosowne instytucje.

**Twoja niezwłoczna reakcja zwiększa
szanse na pomoc rodzinie.**

Świadkiem przemocy w rodzinie jest każda osoba, która była obecna w trakcie zdarzenia lub jego części, a także osoba, która posiada wiedzę o zdarzeniu z relacji innych lub widziała obrażenia ofiary przemocy.

**Może właśnie dzięki Tobie instytucje pomagające
ofiaram przemocy szybciej do nich dotrą z pomocą !**

Przemoc w rodzinie to jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie, zaniechanie działania, która narusza prawa lub dobra osobiste osób, w szczególności narażające na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia, naruszające godność, nietykalność cielesną, w tym seksualną, powodujące szkody na zdrowiu fizycznym i psychicznym oraz wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób doznających przemocy

Najczęstsze formy przemocy w rodzinie:

przemoc fizyczna: bicie, popychanie, kopanie, duszenie, bicie przedmiotami, parzenie, policzkowanie, uderzanie...

przemoc psychiczna: wyśmiewanie, szydzenie, ośmieszanie, lżenie, karanie przez odmowę uczuć, okazywanie braku szacunku, poddawanie stałej krytyce, poniżanie, kontrolowanie i ograniczanie kontaktu z bliskimi...

przemoc seksualna: wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszenie nieakceptowanych praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, demonstrowanie zazdrości...

przemoc ekonomiczna: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny...

Przemoc w rodzinie jest przestępstwem ściganym przez prawo i podlega karze. Nikt nie zasługuje na bicie, krzywdzenie, maltretowanie - sprawca przemocy nie może być usprawiedliwiany.

Przemoc w rodzinie dotyka osoby ze wszystkich grup społecznych. Niezależnie od poziomu wykształcenia czy sytuacji materialnej.

Przemoc w rodzinie rzadko bywa jednorazowym aktem. Tylko podjęcie stanowczych działań wobec sprawcy może ją powstrzymać.

Jeżeli doznajesz w/w zachowań powiadom:

- Prokuraturę
- Policję
- Ośrodek Pomocy Społecznej
- Placówki Opieki Zdrowotnej
- Placówki oświatowe

