



MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI  
MINISTERSTWO PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ

**KARTA  
INFORMACYJNA**  
DLA OSOBY STOSUJĄCEJ  
PRZEMOC W RODZINIE

**Przemoc w rodzinie** – to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się działania lub zaniechania jakich dopuszczasz się wobec osoby najbliższej, wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, zmuszające ją do zachowań wbrew jej woli, w szczególności narazające ją na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające jej godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne.

**Przemoc w rodzinie** może przybrać różne formy, np.:

- ▶ **przemocy fizycznej** (np. gdy bijesz, popychasz, szarpiesz, kopiesz, dusisz osobę najbliższą),
- ▶ **przemocy psychicznej** (np. gdy obrażasz, wyzywasz, poniżasz w obecności innych osób, pozbawiasz kontaktu z bliskimi, kontrolujesz, ciągle krytykujesz),
- ▶ **przemocy seksualnej** (np. gdy zmuszasz osobę najbliższą do współżycia, do zachowań seksualnych przez nią nie akceptowanych).

**Ofiarą przemocy w rodzinie** może być np.:

- dziecko, ► współmałżonek, ► partner,  
► osoba niepełnosprawna, ► osoba starsza.



W. Cartner et al.

[www.mis.gov.pl](http://www.mis.gov.pl)

[www.mpi.gov.pl](http://www.mpi.gov.pl)

Wybrane podmioty realizujące programy oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc rodzinie:

- PCPR, Nowy Targ, ul. Szafliarska 39, tel. (18) 266 42 07
- PCPR, Nysa, ul. Słowiańska 17, tel. (77) 448 26 10
- PCPR, Olstyn, ul. Plac Berna 5, tel. (89) 523 28 00
- MPZPTU, Olstyn, ul. Al. Wojska Polskiego 8, tel. (89) 535 77 78
- SOW, Opole, ul. Malopolska 20A, tel. (77) 455 63 90
- PCPR, Piotrków Trybunalski, ul. Aleja 3 Maja, tel. (44) 732 31 64
- PCPR, Polczyn Zdrój, ul. Koszalińska 21, tel. (94) 366 48 48
- SPS, Poznań, ul. Bydgoska 6/7, tel. (61) 870 57 70
- SOW, Pila, ul. Rydygiera 23, tel. (67) 349 09 69
- PCPR, Prudnik, ul. T. Kościuszki 55, tel. (77) 436 91 25
- PCPR, Pruszcz Gdański, ul. Wojska Polskiego 6, tel. (58) 773 20 85
- Caritas OIK, Rudnik nad Sanem, ul. Rzeszowska 35, tel. (15) 649 21 86
- MOPS, Rzeszów, ul. Skubiszka 4, tel. (17) 863 53 89
- POiK, Skarżysko-Kamienna, ul. Plac Floriański 1, tel. (41) 253 00 23
- MOPR, Szczecin, ul. Sikorskiego 3, tel. (91) 485 76 00
- OIK, Sucha Beskidzka, ul. A. Mickiewicza 31, tel. (33) 874 21 01
- PCPR, Suwałki, ul. Świerkowa 60, tel. (87) 565 92 81
- PCPR, Środa Wilkop., ul. Szkolna 2, tel. (61) 287 06 40
- SOW, Świątobłocice, ul. Zubrzyckiego 36, tel. (32) 345 21 65
- MOPR, Świnoujście, ul. Dąbrowskiego 4, tel. (91) 322 54 60
- TOiK, Tarnów, ul. Szarych Szeregów 1, tel. (14) 655 36 36
- PCPR, Tczew, ul. Wojska Polskiego 6, tel. (58) 530 44 40
- PCPR, Tomaszów Mazowiecki, ul. Św. Antoniego 41, tel. (44) 725 14 60
- SOWiK, Wałbrzych, ul. Ogrodowa 2A, tel. (74) 846 75 58
- Stowarzyszenie „Niebieska Linia”, Warszawa, ul. Żurawia 16/20, tel. (22) 499 37 33
- MOPR, Włocławek, ul. Żyma 58, tel. (54) 413 50 96
- WCZ SP ZOZ, Wrocław, ul. Wzrostkich Świętych 2, tel. (71) 355 29 65
- PCPR, Września, ul. Wojska Polskiego 1, tel. (61) 640 45 50
- MOPR, Zabrze, ul. Wyzwolenia 7, tel. (32) 278 56 70
- PCPR, Zielona Góra, ul. Podgórna 5, tel. (68) 452 75 90
- OIK, Zwierzyniec, ul. Partyzantów 3B, tel. (84) 687 29 58
- PCPR, Żary, ul. Antylewistów 6, tel. (68) 363 06 80
- PCPR, Żnin, ul. Szpitalna 32, tel. (52) 303 01 69

Pełen wykaz podmiotów realizujących programy odszukiwał korekcyjno-edukacyjnych dostępny jest na stronie internetowej

www.ms.gov.pl or at [www.mps.gov.pl](http://www.mps.gov.pl)

PCPR Sokołka, ul. Piłsudskiego 8  
tel. 85 711 08 61

MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI  
MINISTERSTWO PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ

[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl)

[www.mpin.gov.pl](http://www.mpin.gov.pl)

Wybrane podmioty realizujące programy oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie:

- PCPR, Aleksandrów Kujawski, ul. J. Słowackiego 8, tel. (54) 282 61 54
- PCPR, Belchatów, ul. Czapliniecka 66, tel. (44) 733 05 45
- PCPR, Biała Podlaska, ul. Brzeska 41, tel. (83) 343 29 82
- MOPR, Białystok, ul. Maimeda 8, tel. (85) 678 31 00
- PCPR, Bielsk Podlaski, ul. 3 Maja 17, tel. (85) 833 26 76
- PCPR, Bielsko-Biała, ul. Piastowska 40, tel. (33) 813 69 30
- PCPR, Busko-Zdrój, ul. A. Mickiewicza 27, tel. (41) 378 84 58
- PCPR, Bydgoszcz, ul. Konarskiego 1-3, tel. (52) 583 54 13
- CIK, Bytom, ul. Tarnogorska 3, tel. (32) 281 30 39
- OIK, Częstochowa, ul. Rejtana 78, tel. (34) 366 32 31
- MOPS, Dąbrowa Górnicza, ul. Skibińskiego 1, tel. (32) 262 25 28
- OIK, Dębica, ul. Gawrzyłowska 31, tel. (14) 670 33 42
- MOPS Elbląg, ul. Winna 9, tel. (55) 230 60 00
- PCPR, Elk, ul. Marszałka J. Piłsudskiego 5, tel. (87) 621 15 50
- MOPS, Gdynia, ul. Grabowo 2, tel. (58) 782 01 20
- OPS-OIK, Gliwice, ul. Świętokrzyska 5, tel. (32) 401 01 85
- PCPR, Głogów, ul. Słowiańska 13, tel. (76) 834 10 03
- GCPRIPS, Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42, tel. (95) 715 13 60
- PCPR, Gryfino, ul. Łużycka 91, tel. (91) 404 55 04
- PCPR, Jarosław, ul. Jana Pawła II 17, tel. (16) 624 62 85
- OIK, Jelenia Góra, ul. Al. Jana Pawła II 7, tel. (75) 643 91 00
- PCPR, Kartuzy, ul. Mściwoja 20, tel. (58) 684 02 19
- OIK, Katowice, ul. Mikołowska 13a, tel. (32) 257 14 82
- PCPR, Kędzierzyn-Koźle, ul. Skarbowska 4, tel. (77) 483 33 23
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW), Kielce, ul. 1-go Maja 196, tel. (41) 368 18 67
- PCPR, Kołbuszowa, ul. 11-go Listopada 10, tel. (17) 744 57 17
- POIK, Konstancin Jeziorna, ul. W. Gąsiorowskiego 4, tel. (23) 757 68 20
- PCPR, Koszalin, ul. Racławicka, ul. 13, tel. (94) 342 84 55
- PCPR, Kraków, ul. Al. J. Słowackiego 20, tel. (12) 634 42 66
- www. 564
- PCPR, Krotoszyn, ul. Młyńska 2a/1, tel. (62) 722 88 91
- PCPR, Kutno, ul. B. Krzywoustego 11, tel. (24) 355 47 50
- PCPR, Legionowo, ul. W. Sikorskiego 11, tel. (22) 784 83 33
- PCPR, Leszno, ul. Plac T. Kościuski 48, tel. (65) 529 68 38
- PCPR, Lipno, ul. A. Mickiewicz 58, tel. (54) 288 66 42
- PCPR, Lubin, ul. Składowa 3, tel. (76) 847 96 91
- CIK, Lublin, ul. Probstwo 6A, tel. (81) 466 55 45
- PCPR, Łomża, ul. Szosa Zambrowska, tel. (86) 215 69 42
- PCPR, Łowicz, ul. Podrzeczna 30, tel. (46) 830 01 77
- MCZP, Łódź, Nieciałna 41, tel. (42) 676 18 18
- ZOW, Mława, ul. J. Słowackiego 18, tel. (23) 654 52 29
- OIK, Myślenice, ul. Kazimierza Wielkiego 5, tel. (12) 271 04 29
- PCPR, Nowa Sól, ul. J. Piłsudskiego 65, tel. (68) 457 43 30
- PCPS, Nowy Dwór Mazowiecki, ul. I. Paderewskiego 6, tel. (22) 765 94 90

[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl)

[www.mmpips.gov.pl](http://www.mmpips.gov.pl)

[www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)



## PAMIĘTAJ!

### Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!

- Czy uderzyłeś osobę najbliższą i mimo obiecania sobie, że to po raz ostatni, sytuacja się powtórzyła?
- Czy zauważyłeś, że Twoje agresywne zachowanie wzbudza strach w najbliższych, że unikają z Tobą kontaktu?
- Czy zdarzyło Ci się agresywnie zachowywać wobec bliskich po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych oraz niezalecanych przez lekarza leków?

Jeżeli odpowiedziałeś pozytywnie chociaż na jedno z powyższych pytań, przeczytaj koniecznie tę ulotkę!

Stosowanie aktów przemocy wobec osób najbliższych nie tylko naraża Cię na rozpad związku i utratę rodziny, ale również na odpowiedzialność karną.

Za znęcanie się nad osobą najbliższą grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

Nowe przepisy pozwalają Policji, prokuraturze i sądownictwu na szybką reakcję wobec sprawcy przemocy w rodzinie – nie licząc więc na uniknięcie odpowiedzialności.

### Stosując przemoc wobec osób najbliższych grozi Ci:

- interwencja Policji lub zatrzymanie połączone ze stosowaniem środków zapobiegawczych;
- zastosowanie licznych zakazów, w tym zbliżania się lub kontaktowania z osobami pokrzywdzonymi;
- nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, bez względu na to czyja jest własnością, na podstawie decyzji prokuratora lub orzeczenia sądu;
- zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia bądź nawet na rzecz osoby pokrzywdzonej;
- ograniczenie bądź nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi i ograniczenie z nimi kontaktów, jeżeli przemoc była stosowana także wobec nich;
- w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem – natychmiastowe zarządzanie jej wykonania.

[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl)

[www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)

## PAMIĘTAJ!

### Nie masz prawa stosować przemocy wobec najbliższych!

Przemoc w rodzinie stała się zjawiskiem nieakceptowanym społecznie.

Sprawcą przemocy w rodzinie może być każdy, bez względu na wykształcenie, status społeczny, stan majątkowy itp.

Nigdy nie jest za późno do podjęcia właściwych kroków, aby zmienić swoje zachowanie.

Zwracając się po pomoc nie ryzykujesz!

Ty i Twoja Rodzina możecie tylko zyskać!

W sytuacji wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” współpracuj z zespołem interdyscyplinarnym lub grupą roboczą. Są tam osoby, które chcą pomóc Twojej rodzinie, w tym i Tobie. Przyjdź na wezwanie i zastosuj się do zaleceń wypracowanych przez zespół bądź grupę.

Jednym z zaleceń może być Twój udział w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych, które są realizowane w ramach specjalnych bezpłatnych programów przeznaczonych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Pamiętaj jednak, że w razie rozpoznania uzależnienia, w pierwszej kolejności należy podjąć stosowną terapię.

Uczestnictwo w programach oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych będzie wówczas jej uzupełnieniem.

Jeżeli zachowujesz się agresywnie wobec bliskich, a ponadto nadużywasz alkoholu, możesz zwrócić się do:

- Infolinii AA: 801 033 242;
- Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA), tel.: (22) 250 63 25 gdzie możesz uzyskać informacje o placówkach leczenia odwykowego na Twoim terenie;
- Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w swoim miejscu zamieszkania.

[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl)

[www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)

## PROGRAM

### Program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych realizowanego przez podmioty działające na Twoim terenie. Twój udział w programie może być dobrowolny (samodzielnie zgłoszysz chęć uczestnictwa w nim) bądź obligatoryjny (wynikać z orzeczenia sądu albo z zalecenia zespołu interdyscyplinarnego/grupy roboczej).

### Adresaci programu

- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie;
- osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii;
- osoby, które same zgłoszą się do uczestnictwa w programie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych.

### Cele programu

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy;
- rozwijanie umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez używania przemocy w rodzinie;
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie;
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

### Podmioty realizujące programy

Programy mogą być realizowane przez podmioty na terenie danego powiatu. Sprawdź podmiot w wykazie na następnej stronie lub zapytaj członków zespołu interdyscyplinarnego/grupy roboczej, pracowników socjalnych, funkcjonariuszy Policji lub kuratorów sądowych.

[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl)

[www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)

[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl)

[www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)

[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl)

[www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)